



うめこ特製 小松菜の鶏肉炒め

材料（2人分）

夢ふうせんの小松菜	---	200g	鶏肉	---	100g
炒め油	---	少々	塩コショウ	---	少々
ごま油	---	少々	しょうゆ	---	少々

作り方

- 1：フライパンを熱して炒め油を入れる。
- 2：さっと洗った小松菜と一口大に切った鶏肉を炒める。
- 3：塩コショウで味付けし、香りづけにごま油としょうゆを少々加えるととさらに美味しい。



植物工場
夢ふうせん
紋別 VEGETABLE FACTORY

